# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

За время написания дипломного проекта были изучены функции и возможности фреймворка Spring, а также получены основные навыки разработки приложений с графическим интерфейсом пользователя.

В результате выполнения дипломного проекта была создана информационная система для составления режима питания и тренировок, позволяющий пользователю взаимодействовать с базой данных для хранения и вывода информации, вести быстрый подсчет полученных и затраченных калорий в любой день. База данных была разработана в среде MySQL8, приложение было разработано в IDEA.

Вследствие разработки программы были выполнены следующие задачи:

* выполнен анализ предметной области программного продукта;
* выделены все составные части, из которых состоит программный продукт;
* спроектирован и реализован простой и удобный интерфейс для пользователя;
* проведено тестирование разработанного программного продукта;
* рассчитана сметная стоимость разработанного программного продукта;
* рассмотрены вопросы охраны труда и экологической безопасности и ресурсосбережения.